

花粉症と、新型コロナ こうして見分ける！！

花粉症と新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ・かぜなどは、似ている症状が多く、心配の方も多いと思います。しかし、しっかりと症状を確認すれば、見分けることできる場合が多いと思います。

	花粉症	新型コロナ	インフルエンザ	普通のかぜ
せき	△	○	○	○
鼻水（黄色）	×	○	○	○
鼻水（無色透明）	◎	○	○	○
のどの痛み	×	○	◎	○
くしゃみ（連続する）	◎	×	×	×
発熱	×	○	◎	○
味覚異常	△	○	△	△
においの異常	○	○	△	△
体のだるさ	×	◎	◎	△
息苦しさ	×	◎	△	△
目のかゆみ	◎	×	×	×
食欲低下	×	◎	○	×
症状の持続期間	数日から長期	数日以内が多い	5日以内	2-3日

（◎よくある ○ある △あまりない ×まれにしかない）

※症状には個人差があります。

花粉症とコロナ・かぜ・インフルエンザの見分けで、ポイントとなるのは、

のどの痛み くしゃみ 発熱 体のだるさ 目のかゆみ などです。

その他、コロナと鑑別には、息苦しさ・食欲低下・鼻水の色なども参考になります。

せき・鼻汁（透明）・においや味覚の異常などは、鑑別にはあまり役立たちません。

上記の表を参考にしていいただければ、ある程度参考になると思います。